

# Programa **Vive Tu Espacio** 2026

¡Todas las actividades gratuitas!



**Octubre**  
**17** Jornada temática  
"Senda del Mirador de la Cascada del Gollorío"  
Pelegrina

**24** Ruta interpretada  
*Día Mundial de la Aves*  
"Las increíbles aves del Barranco del río Dulce"  
Aragosa

**Noviembre**  
**7** Jornada temática  
"Aprende de setas"  
Jodra del Pinar

**22** Ruta cicloturista  
"En bicicleta eléctrica por el parque Natural"  
Mandayona, La Cabrera, Pelegrina

**28** Paseo astronómico  
"EL cielo de otoño como guía del camino de la Lana"  
Sigüenza

**Diciembre**  
**5** Ruta interpretada  
"GR10: Barranco del Río Dulce"  
Torremocha del Campo, Pelegrina y La Cabrera.

**13** Ruta interpretada  
*Día Internacional de las Montañas*  
"Subida al Pico San Cristóbal"  
La Cabrera

## Visitas guiadas a Centros de Visitantes

Centro de visitantes de Mandayona  
Todos los domingos 10:30

## Programa Explora Tu Espacio Colegios, grupos, asociaciones

Centro de visitantes de Mandayona  
Miércoles, jueves y viernes 10:00h

+ info en la web  
[areasprotegidas.castillalamancha.es](http://areasprotegidas.castillalamancha.es)



Muchas de nuestras actividades y rutas son inclusivas

**Infórmate en la web**

