

Programa **Vive Tu Espacio** 2026

¡Todas las actividades gratuitas!



**PARQUE
NATURAL
LAGUNAS
DE RUIDERA**

Octubre
10 y 11

Jornadas ornitológicas
“Primeros vuelos: introducción a la ornitología”
Ossa de Montiel y Ruidera

17

Yincana familiar
“Juega, explora y aprende”
Ossa de Montiel

Noviembre
7

Actividad sensorial
“Baño de bosque: impregnarse de otoño”
Ossa de Montiel

28

Actividad sensorial **INCLUSIVA**
Personas con discapacidad intelectual
“Un paseo para sentir”
Ruidera

Programa **“Explora Tu Espacio”** **Colegios, grupos y asociaciones**

Centro de visitantes Ossa de Montiel

Miércoles, jueves y viernes 10:00 h

+ info en la web

medionatural.castillalamancha.es



+ INFO



Inscripciones



Muchas de nuestras actividades y rutas son inclusivas

Infórmate en la web

