

PROGRAMA EXPLORA TU ESPACIO

VISITAS GUIADAS AL MEDIO NATURAL



Actividades para grupos en los
Espacios Naturales Protegidos
de Castilla-La Mancha

Curso escolar 2026-2027

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Ofrecer a las personas participantes una actividad educativa y recreativa que les permita conocer los Espacios Naturales Protegidos de la región y entender la importancia de conservarlos.
- Dar a conocer los elementos que componen estos espacios (rocas, ríos, plantas y animales), así como las relaciones entre ellos, descubriendo sus paisajes y ecosistemas.
- Valorar el papel que juega el ser humano en su interacción con la naturaleza, tanto positivo como negativo, analizando los problemas que la amenazan y las medidas para su conservación.
- Acercar a las personas participantes al medio natural desde todos los sentidos.
- Promover un mayor grado de autonomía personal dentro del medio natural.
- Potenciar hábitos de vida saludable, de respeto hacia los demás y hacia el medio que nos rodea.

DESTINATARIOS

- Educación Primaria
- Educación Secundaria
- Bachillerato
- Escuelas de adultos
- Estudiantes universitarios
- Asociaciones
- Otros grupos de entidades de cualquier índole
- Las actividades son susceptibles de ser adaptadas a los diferentes niveles y/o características del grupo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- **RECEPCIÓN:** Visita guiada al centro de visitantes donde descubrirán un espacio mágico, conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el Parque, así como su apasionante historia. Incluye visionado de documental y visita a la exposición permanente, que varía de tema dependiendo del Centro.
- **DESCANSO:** Antes de salir a la ruta pueden tomar su almuerzo en el entorno del centro.
- **RUTA:** Senda guiada en la naturaleza, de diferentes temáticas, distancias y duraciones.

***Nota:** Dependiendo de las necesidades de cada grupo adaptamos la duración de la actividad, pudiendo quedarse incluso a comer por la zona si así lo desean. Si las temperaturas son elevadas se realizará primero la ruta senderista, invirtiendo el orden de la actividad.

PARQUES NATURALES



PN Alto Tajo

PN Barranco
del río Dulce

PN Sierra Norte
de Guadalajara

PN Serranía
de Cuenca

PN Valle de Alcudia
y Sierra Madrona

PN Lagunas de
Ruidera

PN Calares del
Mundo y de la Sima

MN Nacimiento del
río Cuervo

Más información de
los espacios naturales



Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha

NUESTRO EQUIPO



Contamos con un magnífico equipo de monitoras y monitores ambientales.

Son grandes conocedores de su Parque Natural, con formación en educación e interpretación ambiental, experiencia en el trabajo con todo tipo de grupos y con gran capacidad para adaptarse a cualquier imprevisto. Pero sobre todo, son personas que disfrutan con su trabajo: os contagiarán su pasión y os transmitirán la esencia de cada Parque Natural.

*Nota: Trabajamos con un monitor o monitora por cada 25 personas.



NUESTRO EQUIPO



PARQUE
NATURAL
BARRANCO
DEL RÍO DULCE



PARQUE
NATURAL
SIERRA NORTE
DE GUADALAJARA



PARQUE
NATURAL
CALARES DEL
MUNDO Y DE LA SIMA



PARQUE
NATURAL
ALTO TAJO

PARQUE NATURAL CALARES DEL MUNDO Y DE LA SIMA



Riópar

CARRETERA CM 3204, km 3, Riópar(Albacete)



Centro de Visitantes

Los alumnos descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el parque, así como su apasionante historia geológica y las características fisicoquímicas para formación de paisajes kársticos. Paneles interpretativos, sala de proyecciones y gafas de realidad virtual.



Ruta 1. Un paseo por el Nacimiento del río Mundo

Distancia: 2,5 km
Tipo: circular
Desnivel acumulado: 80 metros
Dificultad: baja

Nota: El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes al comienzo de la ruta en el aparcamiento de Los Chorros y esperar allí.



Ruta 2. Nacimiento del río Mundo. Grandes exploradores

Distancia: 12 km
Tipo: ida y vuelta
Desnivel acumulado: 245 metros
Dificultad: baja

Nota: Salimos andando desde el centro de visitantes y volvemos al mismo lugar.



Ruta 3. Desde Riópar al centro de visitantes

Distancia: 8 km / 4 km
Tipo: Ida y vuelta / solo ida
Desnivel acumulado: 179 metros
Dificultad: baja

Nota: Empezamos en Riópar la ruta. El autobús puede esperar allí, o recoger a los participantes en el aula si así nos lo comunican.



PARQUE NATURAL CALARES DEL MUNDO Y DE LA SIMA

Yeste

C/ FUENSOMERA, S/N, 02480 YESTE, (ALBACETE)



Centro de Visitantes “Monte Ardal”

Los alumnos descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el parque, así como su apasionante historia geológica y las características fisicoquímicas para formación de paisajes kársticos.

Maqueta del Parque Natural, dioramas de especies de anfibios y reptiles del Parque Natural a tamaño natural y vídeo explicativo.



Ruta. Senda Botánica

Distancia: 1,5 km

Tipo: ida y vuelta

Desnivel acumulado: 20 metros

Dificultad: baja

Salimos andando desde el centro



PARQUE NATURAL LAGUNAS DE RUIDERA

Ossa de Montiel

CARRETERA LAGUNA COLGADA 21, 02611 OSSA DE MONTIEL (ALBACETE)



Centro de Visitantes

Las personas participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el parque así como su apasionante formación geológica. También la cultura, las tradiciones y la integración de éstas con el espacio de una manera sostenible.

Incluye visionado de documental. Duración: 30 minutos.



Ruta 1. Senda de los Miradores

Disfrutaremos de una ruta con valores etnográficos, paisajísticos y botánicos.

Distancia: 3,5 km

Tipo: circular

Duración: 2,5 horas

Desnivel acumulado: 64 metros

Dificultad: media

Salimos andando del centro de visitantes



Ruta 2. Ruta hasta la Tinada de las Hazadillas, mesa del Almendral y senda de Los Miradores.

Disfrutaremos de una ruta con valores geológicos, paisajísticos y botánicos.

Distancia: 6,5 km

Tipo: circular

Duración: 3 horas

Desnivel acumulado: 64 metros

Dificultad: media/alta (fuerte subida)

A partir de 14 años. Buena movilidad

Salimos andando del centro de visitantes



PARQUE NATURAL VALLE DE ALCUDIA Y SIERRA MADRONA

Cabezarrubias del Puerto

C/ RAMÓN Y CAJAL, 3. CABEZARRUBIAS DEL PUERTO (CIUDAD REAL)



Centro de Visitantes

Este centro ofrece una mirada especial a la historia y a las tradiciones del territorio, siendo un punto clave para comprender la identidad cultural del parque. Cuenta con una exposición permanente sobre la transhumancia y su historia.



Ruta. Los Aljibes

Distancia: 6,6 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 213m

Dificulta: media

Salimos andando desde el centro



PARQUE NATURAL VALLE DE ALCUDIA Y SIERRA MADRONA



Solana del Pino

ALMACÉN DE TRIGO. C/ CERVANTES S/N. SOLANA DEL PINO (CIUDAD REAL)



Centro de Visitantes

El centro presenta la biodiversidad del parque, con especies protegidas como el lince ibérico y el buitre negro, además de la historia y el patrimonio cultural de la zona, con protagonismo destacado para las pinturas rupestres del Peñón del Collado del Águila y el Peñón Amarillo, declarados Bienes de Interés Cultural (BIC).



Ruta. Pinturas rupestres del Peñón del Collado del Águila

Distancia: 3,20 km

Tipo: ida y vuelta

Desnivel acumulado: 100 m

Dificulta: baja

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes hasta el aparcamiento del inicio de la ruta



PARQUE
NATURAL
VALLE DE ALCUDIA
Y SIERRA MADRONA

PARQUE NATURAL VALLE DE ALCUDIA Y SIERRA MADRONA



Fuencaliente

C/ MAYOR, 47 13130 FUENCALIENTE (CIUDAD REAL)



Centro de Visitantes

Las personas participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el parque, así como su apasionante historia.

Visionado de documental del Parque Natural y visita guiada a la exposición de Arte Rupestre.



Ruta. Yacimientos de La Batanera y Peña Escrita

Distancia: 5 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 160

Dificulta: baja

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes hasta el aparcamiento de inicio de la ruta.

En esta ruta no hay posibilidad de uso de la silla Joelette.



PARQUE
NATURAL
VALLE DE ALCUDIA
Y SIERRA MADRONA

PARQUE NATURAL SERRANÍA DE CUENCA

Tragacete

TRAVESÍA DE SAN FELIPE 1C 1615O TRAGACETE (CUENCA)



Centro de Visitantes

Su visita nos ayuda a comprender la belleza de los paisajes de la Serranía de Cuenca, las curiosidades de su flora y su fauna, así como la vida de sus pueblos y sus habitantes, resaltando la importancia de la conservación de los recursos naturales. También se puede contemplar una exposición de útiles y herramientas propias de las actividades tradicionales ligadas al medio natural en la Serranía de Cuenca y un audiovisual sobre el patrimonio natural y etnológico del parque.



Ruta 1. Molino de la Chorrera

Distancia: 2,5 km desde el aparcamiento y 5 km desde el centro de visitantes.

Tipo: Ida y vuelta

Desnivel acumulado: 50 m

Dificulta: baja

Nota: si salimos del aparcamiento el autobús debe llevarnos hasta allí.



Ruta2. Estrecho del Infierno (parte de PNSC-11)

Distancia: 6 km

Tipo: ida y vuelta

Desnivel acumulado: 90 m

Dificulta: media

El autobús tiene que subir hasta el inicio de la ruta (Albergue de San Blas)

Se cruza un río de manera fácil

No se llega hasta el nacimiento del Júcar, solo hasta el estrecho del infierno.

La actividad se alarga una hora más.



PARQUE NATURAL SERRANÍA DE CUENCA

Valdemeca

C/ PRADO S/N 16152, VALDEMECA (CUENCA)



Centro de Visitantes

Los participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies vegetales que pueblan el parque, haciendo especial incidencia en los recursos micológicos de los que la Sierra de Valdemeca es singularmente rica.



Ruta. Fuente de La Ardilla-Estepares. PNSC-08

Distancia: 4km

Tipo: circular

Se puede hacer la ruta completa o una parte, dependiendo del grupo y el tiempo disponible.

Desnivel acumulado: 100 metros

Dificultad: baja

Nota: Existe un área recreativa cerca del centro de visitantes para comer, para lo que sería necesario regresar al pueblo de Valdemeca.

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro al comienzo de la ruta, y desde allí al merendero de nuevo para comer.

El recorrido se encuentra en un acotado de setas. Para poder recolectarlas se debe obtener un permiso en el Ayuntamiento de Valdemeca.



MONUMENTO NATURAL NACIMIENTO DEL RIO CUERVO

Vega del Codorno

BARRIO DEL PERCHEL 16150 VEGA DEL CODORNO (CUENCA)



Centro de Visitantes

Ofrece una variedad de materiales expositivos que nos ayudan a comprender la belleza de los paisajes de la Serranía de Cuenca, las curiosidades de su flora y su fauna, así como la vida de sus pueblos y sus habitantes, resaltando la importancia de la conservación de los recursos naturales.



Ruta. Sendero del Nacimiento

Descubre las cascadas tan características del monumento natural que baña la barrera travertínica del río Cuervo.

Distancia: 2 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 70 m

Dificultad: fácil

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro al comienzo de la ruta.



Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha

PARQUE NATURAL ALTO TAJO

“Dehesa de Corduente”

KM 85 CARRETERA CM-2015. CORDUENTE



Centro de Visitantes

Ofrece una visión general de los principales valores naturales y culturales del parque natural. En el recorrido aprenderemos la importancia de los ecosistemas acuáticos, los bosques, la fauna y la geología del mismo. La visita finaliza con un espacio dedicado a los oficios tradicionales y al patrimonio histórico y artístico del Alto Tajo.



Ruta. EL Rodenal (parte de la ruta)

Distancia: 6 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 190 m

Dificultad: baja

Desde el centro hasta el mirador del Barranco de la Hoz y bajada hasta la ermita de la Virgen de la Hoz.

El autobús tendrá que dejaros en el centro de visitantes y después irse hasta la ermita, donde os recogerá.

También podemos ir y volver al centro de visitantes sin mover el autobús.



Visita a la base helitransportada de bomberos forestales de Corduente.
En junio y septiembre

PARQUE NATURAL ALTO TAJO

"Museo Ganadería Tradicional"

PLAZA LORENZO ARRAZOLA, 1. CHECA (GUADALAJARA)



Centro de Visitantes

Realizaremos una visita guiada a la exposición. Los participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán más en profundidad el aprovechamiento ganadero tradicional que desde tiempos ancestrales se lleva a cabo en el Alto Tajo y que continua modelando el paisaje que hoy en día podemos admirar en el Parque Natural.



Ruta. Cascada de Aguaspeña y Castro Celtíbero de Castil de Griegos

Distancia: 6 km

Tipo: ida y vuelta

Desnivel acumulado: 127

Dificultad: baja

Salimos desde el centro de visitantes haciendo paradas interpretativas dentro de la localidad de Checa y hasta las afueras del pueblo, donde se encuentra la cascada que podremos rodear a través de una pasarela, y el castro celtíbero en el que podremos convertirnos en celtíberos por un día. Hay posibilidad de acortar la ruta.



PARQUE NATURAL ALTO TAJO

"Sequero de Orea"

CALLE CAMINO DEL RÍO 2. OREA (GUADALAJARA)



Centro de Visitantes

Se podrá disfrutar de una visita guiada donde conocerán más en profundidad el patrimonio etnográfico y los usos tradicionales del medio natural del Alto Tajo, tales como la extracción de la resina o los famosos gancheros que transportaban troncos por el río, geología, vegetación, fauna y climatología... ¡Hay una estación meteorológica, registrándose por esta zona las temperaturas más frías de España!



Ruta 1: Río de Piedras

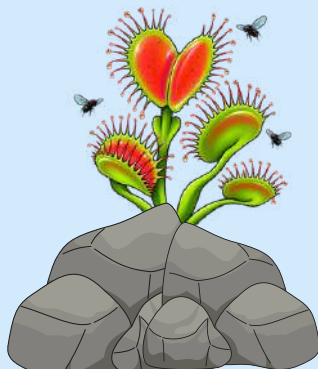
Distancia: 7 km

Tipo: ida y vuelta

Desnivel acumulado: 250 m

Dificultad: baja

Salida y llegada desde el centro a este lugar de interés geológico y exclusivo de esta zona del parque natural.



Ruta 2. Callejones de Peñas Rubias

Son un conjunto de grandes rocas de arenisca con curiosas formas resultado de la erosión y modelado de las mismas por los agentes atmosféricos.

Distancia: 3,5 km

Tipo: lineal (solo ida)

Desnivel acumulado: 320 m

Dificultad: baja

Podemos ir andando desde el centro y allí nos recoge el autobús una vez visitado el espacio.

Podemos ir en autobús y después de visitar el espacio, realizamos unos juegos de educación ambiental.



PARQUE NATURAL BARRANCO DEL RIO DULCE

Mandayona

C/ COBATILLA S/N, AL LADO DEL COLEGIO. 19294 MANDAYONA (GUADALAJARA)



Centro de Visitantes

Los participantes descubrirán un enorme espacio interpretativo donde conocerán las especies animales y vegetales que pueblan el parque, el patrimonio cultural de sus pueblos y la relación estrecha que tiene este Parque Natural con la figura de Félix Rodríguez de la Fuente. Un recorrido donde admiraremos grandes cortados, vegetación autóctona y los famosos buitres del río Dulce.



Ruta 1. De Aragona al estrecho del Portacho
Autobús de más de 30 plazas

Distancia: 6 km
Tipo: ida y vuelta
Dificulta: baja

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes hasta el comienzo de la ruta



Ruta 2. De Aragona a La Cabrera
Autobús de menos de 30 plazas.
Asegurar antes con el autobús

Distancia: 7,3 km
Tipo: lineal (solo ida)
Dificulta: baja

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes hasta el comienzo de la ruta, y nos recogerá en el otro lado.
El colegio debe informar de este movimiento al autobús





PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADALAJARA

El Cardoso de la Sierra

CARRETERA GU-187, 28190 EL CARDOSO DE LA SIERRA (GUADALAJARA)
EN LA SALIDA DEL MUNICIPIO DIRECCIÓN A COLMENAR DE LA SIERRA Y A 4 KM DEL HAYEDO DE MONTEJO EN MADRID



Centro de Visitantes

Descubriremos la Zona de Protección Especial “Pico del Lobo-Cebollera”, a la que pertenece El Cardoso, un tesoro que muy pocos conocen.

Aprenderemos cómo era la vida de los habitantes de la sierra ayer, como es hoy, y como podría ser mañana. También los valores naturales y culturales que esta forma de vida ha logrado preservar hasta nuestros días.



Ruta: Senda del Jarama

Distancia: 4,3 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 100 m

Dificulta: baja

Salimos andando desde el centro

Existe la opción de hacer otra ruta lineal más corta: bajar hasta el río Jarama por el PRGU 04 (2 km, ida y vuelta)



PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADALAJARA

Cantalojas – Hayedo de Tejera Negra

A 2km del pueblo de Cantalojas



Centro de Visitantes

Descubriremos un espacio declarado Patrimonio de la Unesco, un bosque de hayas, abedules, tejos y serbales. Tras la retirada de los glaciares, este bosque propio de latitudes más al norte, encontró refugio en los valles del Zarzas y el Lillas llegando a nuestros días como un bosque relicto.

En nuestro recorrido conoceremos especies de animales y vegetales que pueblan el Parque Natural. También la cultura, las tradiciones y la integración de éstas con el espacio de una manera sostenible.

ATENCIÓN LAS VISITAS A ESTE ESPACIO SERÁN LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES.



Ruta. Senda de Carretas

Distancia: 6,5 km

Tipo: circular

Desnivel acumulado: 320 m

Dificulta: media



Aclaración: Normalmente, con los grupos escolares de edades tempranas y cuando haya limitación de tiempo, se llega hasta La Carbonera acortándose la distancia a la mitad.

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el centro de visitantes al comienzo de la ruta. Para ello es OBLIGATORIO realizar la reserva de aparcamiento en este enlace y recuerda que los autobuses que acceden al aparcamiento no pueden ser mayores de 35 plazas:

<https://hayedotejeranegra.castillalamancha.es/ventaenlinea/indexHTN.html>



COMO INSCRIBIRSE

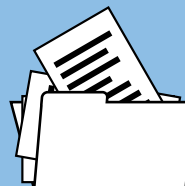
- La actividad es gratuita y necesita reserva previa, rellendo el formulario de inscripción, al menos con 15 días de antelación.
- Las reservas se atenderán por orden de solicitud.
- Las actividades se realizan miércoles, jueves y viernes, desde el **17/09/2026 al 27/11/2026 y del 31/03/2027 al 18/06/2027.**

En el Hayedo de Tejera Negra (Guadalajara) serán lunes, martes y miércoles.

- Horario de la actividad de 10:00 a 14:00.
- Consúltanos para cambios.



FORMULARIO



DOSIERES



actividades.ci@geacam.com



INDICACIONES

- Se podrá suspender y/o modificar la actividad por inclemencias meteorológicas.
- Existe la posibilidad de solicitar el uso de una “Silla Joëlette” para personas con movilidad reducida. Habrá que avisar con un mínimo de 15 días de antelación y será necesario que el profesorado acompañante y/o tutor/es legal/es se hagan cargo de llevar dicha silla durante la ruta (es necesario al menos dos personas para su manejo).
- El profesorado acompañante o persona encargada, será el responsable del adecuado comportamiento del alumnado y otros participantes durante la visita, siguiendo siempre las instrucciones del personal.
- Observad las plantas, no las arranquéis. Observad los animales sin molestarlos. Respetad el camino y no atajéis. Depositad la basura en los contenedores provistos. No encendáis ningún tipo de fuego.
- Se aconseja llevar ropa cómoda y adaptada a la climatología: gorra o chubasquero, botas o zapatillas de montaña preferiblemente.
- No te olvides de llevar un tentempié y agua.
- Máximo 50 personas, mínimo 15.
- El transporte es por cuenta de la entidad solicitante, para llegar al centro y para los desplazamientos necesarios para realizar la actividad.
- Se realizará una encuesta sobre el desarrollo de la actividad.
- Los seguros individuales o colectivos corren por cuenta de la entidad solicitante.



AVISO: Informamos a las personas asistentes a las actividades organizadas y promovidas por la Consejería de Desarrollo Sostenible de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que la actividad de recorrido turístico en el medio natural a desarrollar puede entrañar para ella consecuencias perjudiciales imprevisibles e incluso sufrir accidentes, al desarrollarse en campo abierto, en terreno boscoso y/o montañoso y en ocasiones escarpado. En este sentido, se informará por el personal ejecutor de la actividad de todas las características de la misma (físicas, psíquicas, materiales, del lugar de ubicación, etc.) así como de los riesgos que le son inherentes, por lo que se compromete a realizar esta actividad con pleno conocimiento de estas y siguiendo, en todo caso, las indicaciones que le facilite el personal referido anteriormente.

Por favor, no se apoye en barandillas, talanqueras y otros elementos de delimitación de los senderos y miradores. Vigile que los niños no lo hagan. La Consejería de Desarrollo Sostenible no asumirá responsabilidad alguna derivada de accidentes o consecuencias perjudiciales para el visitante, en el supuesto de que éste realice la actividad de forma imprudente o incumpliendo las indicaciones que le facilite el personal antes mencionado.

PROGRAMA "EL PARQUE SE MUEVE"

- Contamos con otro programa ambiental donde nuestros monitores y monitoras se desplazan hasta el centro educativo.
- Este programa únicamente se realiza en los cursos de primaria y bachillerato.
- Se llevará a cabo en los centros educativos de los municipios pertenecientes al parque natural en cuestión y a su área de influencia.
- La actividad consta de un video explicativo del espacio natural con charla y una actividad de educación ambiental. En algún espacio gafas de realidad virtual.

Si te interesa que vayamos a tu colegio o instituto y éste cumple los requisitos, contáctanos y nos movemos a tu clase.
actividades.ci@geacam.com

