

Sendero interpretativo Laguna de Manjavacas

- Carteles interpretativos.
- Aptitud de la ruta: senderismo en todo su recorrido.
- Temática: ruta de interés botánico y faunístico.
- Dificultad: baja.
- Época recomendada: finales de invierno, primavera y otoño.
- Duración: 1 h 30'.
- Distancia: 8,200 km. (sendero circular).



info sendero



Grullas.



Más info rutas



NORMAS Y RECOMENDACIONES



- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Tome las precauciones oportunas y disfrútelos con responsabilidad.
- No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdenos a mantener limpio el espacio natural. Deposite las basuras en los contenedores de los núcleos urbanos.

- Está prohibido hacer fuego. No arroje colillas encendidas
- No está permitida la acampada libre.
- Respete la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleve los animales de compañía bajo control.
- Respete la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.

- Evite en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por su seguridad, evite salirse de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, vaya correctamente equipado. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

RESERVA NATURAL

Complejo Lagunar de Manjavacas

Superficie	742 hectáreas
Provincia	Cuenca
Figura de protección	Reserva Natural
Norma de Declaración y regulación de actividades	Decreto 185/2001 de 02 de octubre por el que se aprueba el Plan de Ordenación del Complejo Lagunar de Manjavacas, Sánchez Gómez y La Dehesilla en Mota del Cuervo (Cuenca) y se declara la Reserva natural del Complejo lagunar de Manjavacas
Oficina de gestión y contacto	Delegación Provincial de Desarrollo Sostenible. Calle Colón, 2 16071 CUENCA
Teléfono	969 17 83 00

Valores fundamentales del espacio protegido. Una combinación de geomorfología, vegetación natural y que constituyen un paisaje de gran belleza típico de la Serranía Conquense. A ello se une su importante legado arquitectónico y etnográfico.



RESERVA NATURAL Complejo Lagunar de Manjavacas



Puedes visitarlos a través del siguiente QR



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales



MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN



Red de Áreas Protegidas Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Edición 2026: Consejería de Desarrollo Sostenible

CUENCA

RESERVA NATURAL

COMPLEJO LAGUNAR DE MANJAVACAS

La avifauna ligada a Manjavacas es el valor más importante de la misma, que tanto en las épocas de invernada, paso o nidificación, confieren a la laguna una importancia de carácter internacional. La importancia de las lagunas es el de servir de punto de conexión entre los dominios ecológicos europeos y norteafricanos en las migraciones de las aves.



Atardecer en Manjavacas.

1. Conociendo el Espacio Protegido

La Reserva Natural del Complejo Lagunar de Manjavacas está formada por 4 lagunas: Manjavacas, Sánchez Gómez y La Dehesilla en el término municipal de Mota del Cuervo (Cuenca) y la laguna de Alcahozo en Pedro Muñoz (Ciudad Real), que ocupan en su totalidad una extensión de 742 ha, más 314 ha destinadas a la Zona Periférica de Protección.

Vista a vuelo de drones.



2. Geomorfología

El relieve en torno a las lagunas es el típicamente manchego, con alternancia de pequeñas elevaciones y hondonadas endorreicas, que dan lugar a pequeñas lagunas someras, con una profundidad generalmente inferior al metro, semipermanentes debido a que la pluviometría de la zona no suele sobrepasar los 400 mm anuales con una marcada sequía estival, lo que ocasiona en años secos la total ausencia de agua.



Flamencos al atardecer.

3. Hidrología

Las lagunas de Alcahozo, Sánchez Gómez y La Dehesilla son lagunas hipersalinas (grado de salinidad muy alto) y mesotróficas (contenido medio en nutrientes), a diferencia de Manjavacas que es mesosalina (grado de salinidad medio) como consecuencia de los aportes de aguas residuales procedentes del municipio de Mota del Cuervo, lo que también determina su carácter hipertrófico (alto contenido en nutrientes, especialmente fosfatos y nitratos). Todas ellas con cubeta formada por arcillas rojas miocenas con costra salina, margas, y limos ricos en materia orgánica y yesos.

4. Fauna

Dentro de la fauna son importantes las poblaciones de aves acuáticas concentradas en la Laguna de Manjavacas, de forma que las otras tres lagunas presentan menos interés al ser muy pocas las ocasiones en las que ofrecen zonas inundadas que puedan ser aprovechadas por estas especies. En los años donde la pluviometría es abundante se registran máximos poblacionales que superan las 40.000 aves, como ocurrió en el año 1997.

Las aves que podemos observar en el complejo lagunar se separan en diferentes grupos y en función de los niveles de agua, encontramos:

Anátidas, que comprende la familia de los gansos, cisnes, ocas y patos. Son todas acuáticas y nadadoras por lo que requieren un espesor de agua importante, poseen una membrana entre los tres dedos anteriores de las patas y un pico con pequeñas láminas filtrantes a lo largo de los bordes laterales.



Espátula.

Ánades, patos cuchara, pato colorado y tarro blanco son frecuentes en esta laguna. Palustres, su relación con el medio acuático esta ligado a la disponibilidad de alimento, ocupando las zonas más alejadas del agua, donde el carrizal es su hábitat, podemos encontrar especies como el bigotudo, los carricerines destacando el cejudó o el escribano palustre *Emberiza schoeniclus* subespecie *witherbyi* especies cuya supervivencia está en peligro.

Gaviotas, muy habituadas a la presencia humana, habitan las orillas de las lagunas en las zonas de menor profundidad, encontrándonos con la gaviota patiamarilla, gaviota reidora y gaviota sombría principalmente y en los últimos años crían varias parejas de gaviota cabecinegra.

Limícolas, ocupan las zonas menos profundas de la laguna, con abundancia de lodo. Es el grupo de aves más numeroso y variado, las conocerás por sus picos puntiagudos de diferentes tamaños y formas con patas finas y largas. Son abundantes correlimos, chorlitejos, zarapitos, archibebes, avefrías, y cigüeñuelas entre otros.

La laguna de Manjavacas destaca por las observaciones esporádicas de especies como el andarrios de Terek.

Otras, como las zancudas filtradoras espátulas (ave de pico aplanado) y flamencos (ave de pico curvado), ocupan terrenos cubiertos por aguas someras, de no más de 1 m de profundidad, prefiriendo orillas con vegetación

5. Paisaje

La avifauna ligada Manjavacas es el valor más importante de la misma, que tanto en las épocas de invernada, paso o nidificación, confieren a la laguna una importancia de carácter internacional. La importancia de las lagunas es el de servir de punto de conexión entre los dominios ecológicos europeos y norteafricanos en las migraciones de las aves.

La entomofauna del complejo lagunar sigue siendo en gran parte desconocida. Sin embargo, constituye el grupo faunístico más numeroso en especies y presenta una extraordinaria riqueza en endemismos.

Entre ellos destaca *Cephalota dulcinea*, exclusiva de las lagunas saladas manchegas, y el emblemático *Cryptocephalus bahilloi*, endémico del centro peninsular y asociado al género *Limonium*. También merece mención *Plagionotus andreui*, descrito en 1908 por José María de la Fuente Morales, conocido como “*el cura de los bichos*”, pionero de la entomología manchega.

Entre las libélulas, se puede observar *Lestes macrostigma*, habitante de los humedales estacionales de aguas salobres. Las hembras de esta especie realizan la puesta casi exclusivamente sobre la castañuela (*Bolboschoenus maritimus*).



Visual del complejo lagunar.

6. Flora

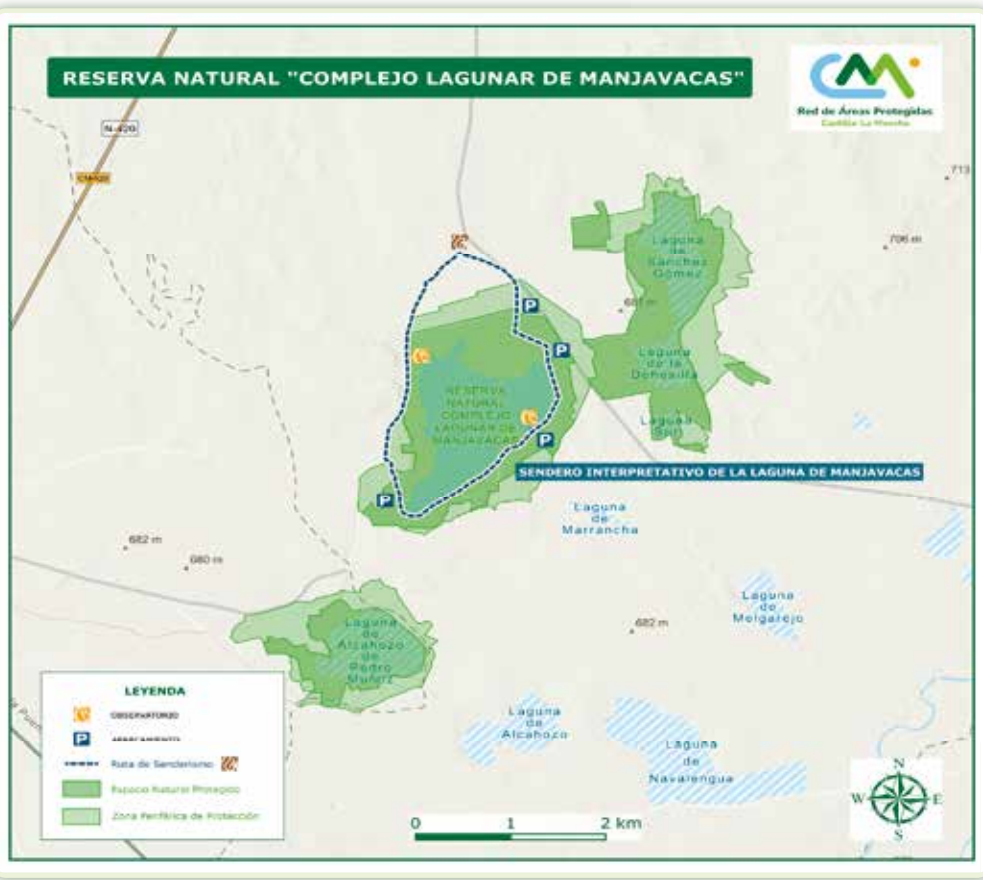
Reserva está adaptada al carácter salino de las aguas y varía según la cantidad y duración del agua a lo largo del año. La Laguna de Manjavacas es la que presenta mayor diversidad vegetal, debido a las grandes oscilaciones del nivel del agua entre estaciones.

En los años lluviosos, aparece una vegetación acuática dominada por charas, que desaparecen progresivamente hacia los suelos no inundados. Al alejarnos de la laguna, encontramos formaciones de plantas carnosas halófilas, es decir, especies que toleran altas concentraciones de sal. Estas comunidades tienen un gran interés ecológico, pues están incluidas en la Directiva 92/43/CEE sobre la Conservación de los Hábitats Naturales y de la Flora y Fauna Silvestres.

Entre las especies más representativas se encuentran *Cressa cretica*, *Salicornia ramossissima*, *Suaeda splendens*, *Salsola soda* y *Microcnemum coralloides*. En las zonas más elevadas se conservan retazos de albardinar, acompañados de diversas especies endémicas del género *Limonium*.

Reserva Natural Complejo Lagunar de Manjavaca

Naturelear es adentrarse en el territorio, recorrer sus senderos, disfrutar de sus pueblos y de su naturaleza, para no dejar otra huella que la del respeto con que lo hagamos.



En el complejo lagunar confluyen tres carreteras que vienen desde Mota del Cuervo (7Km), las Mesas (10Km) o Pedro Muñoz (13Km)

Mota del Cuervo, es un pueblo manchego lleno de historia y con un patrimonio muy rico, destacando los Molinos de Viento de la Sierra de los Molinos, un conjunto de molinos tradicionales desde donde se pueden disfrutar espectaculares panorámicas del entorno. Además, al pasear por el pueblo se puede descubrir su casco urbano tradicional, la Plaza Mayor, y el barrio de las Cantarías, famoso por su histórica tradición alfarera y sus talleres de cerámica. También es imprescindible visitar la Ermita de Manjavacas, situada cerca de la laguna y muy importante para el pueblo por su tradición y romerías.