

“EXPLORA TU ESPACIO”

PARQUE NATURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA

Programa de Sensibilización e Interpretación del Patrimonio Natural en los Espacios Naturales Protegidos de Castilla-La Mancha



OBJETIVOS EDUCATIVOS DEL PROGRAMA:

- Ofrecer a las personas participantes, alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes universitarios, asociaciones y otros grupos de entidades de Castilla-La Mancha y de los territorios próximos a esta región una actividad educativa y recreativa que les permita conocer **qué es un espacio natural protegido**, más concretamente la figura de Parque Natural de la Serranía de Cuenca, y entender la importancia de conservar los elementos que lo componen, así como las relaciones entre los mismos.
- Dar a conocer la geología, fauna y botánica existente en esta zona del Parque y descubrir los ecosistemas que la componen.
- Conocer el papel que juega el ser humano en la interacción con el medio natural, tanto positiva como negativa, y las cuestiones y problemas que amenazan la conservación de la naturaleza.
- Acercamiento al medio natural desde los sentidos.
- Promover un mayor grado de autonomía personal dentro del medio natural.
- Potenciar hábitos de vida saludable y de respeto hacia los demás y el medio que nos rodea.

PROGRAMA

Visita Centro de Interpretación en Valdemeca

Visita guiada e interpretada a la exposición permanente del Centro.

Los participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies vegetales que pueblan el Parque, haciendo especial incidencia en los recursos micológicos de los que la Sierra de Valdemeca es singularmente rica.



Senda Interpretativa

PNSC-08 Fuente de La Ardilla-Estepares (Micológica)

Este recorrido, de carácter didáctico, nos permite observar una representación de las múltiples especies de setas que aparecen en los distintos hábitats por los que transcurre: pinares de pino albar, pinares de pino rodeno y prados y claros del bosque.

Se puede hacer la ruta completa o una parte, dependiendo del grupo y el tiempo disponible.

Existe un área recreativa al finalizar la ruta para comer.

El autobús tendrá que realizar el transporte desde el Centro de Interpretación al comienzo de la ruta.

Horario: 10:00 a 14:30



P.N.S.C.-S08 Ruta micológica "Fuente de la Ardilla-Estepares"

Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas.



Información sobre el itinerario

El itinerario propuesto discurre por una zona típica de la Sierra de Valdemeca donde podremos encontrar diversidad de hábitats para apreciar y disfrutar del mágico mundo de las setas.

Es importante NO RECOGER los ejemplares que se encuentren en las proximidades de la ruta para que los demás visitantes puedan observarlos, fotografíarlos y seguir apreciando de ellos.

Destacar que nos encontramos en un ACOTADO DE SETAS, por lo que si se quieren recoger setas fuera de la ruta es necesario la obtención de un permiso en el ayuntamiento de Valdemeca.

Information about the itinerary

The proposed trail goes through a typical area of Valdemeca's Mountain Range where we will be able to find a diversity of habitats to enjoy and learn the magical world of mushrooms.

It is also important NOT TO COLLECT any mushrooms founded near the trail in order to allow visitors to observe, to photograph and to go on learning of them.

We are located in a LIMITED MUSHROOM'S AREA, so if we wish to pick up some mushrooms out of the route it is necessary to obtain a license from Valdemeca's Council.

Características:

Tipo de ruta: senderismo - educación ambiental.

Distancia: 4 km.

Duración: 1,5 h (sin paradas).

Topografía: Llana.

Dificultad: Baja.

Época recomendable: Primavera - Otoño.

Temática: Micología.

Features:

Kind of route: trekking - Environmental Education.

Distance: 4 km.

Length of time: 1,5 h (without stopping).

Topography: Flat ground.

Difficulty: low.

Recommended season: Spring-Autumn.

Thematic: Mycology.

Hábitats de la ruta:

Pinares de pino albar (*Pinus sylvestris*) en suelos silíceos:

Es el más majestuoso de los pinos de la península Ibérica, pudiendo sobrepasar los 30 m de altura. Se distingue fácilmente por el color asalmonado de la parte superior de su tronco. Tiene acículas cortas (de 3 a 7 cm de longitud) de color verde azulado. Sus piñas son pequeñas (5 a 8 cm de largo), de forma oblonga, color castaño, algo espinosas, reunidas en grupos de 2 o 3. Caen apenas maduran. Piñones diminutos. Se adapta a todo tipo de suelos menos a los encharcados. Resiste heladas e inviernos muy fríos, aunque necesita algo de lluvia en verano. Aparece a partir de 1.500 m de altitud.

En la Sierra de Valdemeca le acompañan otros árboles como roble albar (*Quercus petraea*), rebollo (*Quercus pyrenaica*) y abedul (*Betula pendula*), y formaciones de matorrales como brezales y jarales, así como cervunales y otros pastizales, confiriéndole una diversidad única en la provincia.



Pinar de pino albar



Mateizos



Bolito, bolito



Mateizos



Convolvulus subspinosus

Prados y claros de bosque:

También llamados "prados de diente", los creamos desde muy antiguo los humanos mediante la tala y la quema de los bosques originales. Luego se aprovecharon como pastos para el ganado que, al pacer, los mantiene despejados impidiendo el crecimiento de arbustos y árboles. Su uso tradicional era en verano, cuando los bañeros trashumantes subían a la sierra. También aparecen pequeños arbustos, generalmente constituyendo orlas espinosas formadas por espiño albar (*Crataegus monogyna*), endrino (*Prunus spinosa*), arlo o agrocejo (*Berberis vulgaris*), etc., o de forma aislada y dispersa como enebros (*Juniperus communis*).

En estas praderas, además de las especies fotografiadas pueden aparecer también: *Lepista brunneoannulata* [venenosa],



Prados y claros del bosque



Sambucos



Setas de corda



Campolitas

Melanoleuca grammopodia, *Vaccellium pratense*, *Calvatia cyathiformis*, *Clitocybe geotropa*, *Lepista personata*, *Morchella rotunda*, *Agaricus campestris*, *Clitocybe dealbata* y *Coprinus comatus*.

Pinares de pino rodeno (*Pinus pinaster*):

El pino rodeno es un árbol de mediano tamaño (20 a 30 m), de rápido crecimiento, de corteza oscura o casi negra, muy gruesa y profundamente agrietada, sobre todo en la base. Copa irregular y abierta de color verde oscuro casi negro. Sus piñas, conocidas localmente como pinochos, son mucho más grandes que las del pino albar (10 a 20 cm de longitud), piñones de 2 a 2,5 mm, con un ala de 2 a 2,5 cm que le sirve para que el viento las disperse. Crece en suelos pobres en cal, con preferencia por suelos arenosos como el de esta zona. Crece frecuentemente junto a matorros o rebollos (*Quercus pyrenaica*), con un sotobosque de jaras (*Cistus laurifolius*, *Cistus populifolius*, etc.), brezales (*Erica arborea*, *Erica scoparia*, etc.), cantuecos (*Lavandula stoechas*) y pastizales silíceos.



Pinar de pino rodeno



Morongo de vaso, bajín



Nezzolo



Rizula dorada



Cálculo adecuado



Respetar el medio ambiente



Prohibido hacer fuego



No se permite la recolección de setas en el área de la ruta



No se permite la recolección de setas en el área de la ruta



Prohibido encigar bebedores

INDICACIONES

- La actividad es gratuita y necesita reserva previa.
- Las actividades se realizan de miércoles a viernes desde el 08/04/2026 al 19/06/2026 y del 16/09/2026 al 27/11/2026.
- Las reservas se atenderán por orden de solicitud.
- El programa de actividades puede variar dependiendo de las inclemencias meteorológicas.
- Dirigido a alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes universitarios, asociaciones y otros grupos de entidades de Castilla-La Mancha y de los territorios próximos a esta región.
- Horario aproximado. Nos adaptamos, pregúntanos.
- El profesorado acompañante o persona encargada, será el responsable del adecuado comportamiento del alumnado y otros participantes durante la visita.
- Se deben seguir exhaustivamente las instrucciones del personal.
- Se aconseja llevar ropa cómoda y adaptada a la climatología.
- No te olvides de llevar un tentempié y agua.
- Máximo 50 personas, mínimo 15.
- Transporte por cuenta de la entidad solicitante.
- Se realizará una encuesta sobre el desarrollo de la actividad.
- Está prohibido recolectar hongos en el recorrido. Si están interesados en esto les proponemos otras opciones.
- Los seguros individuales o colectivos corren por cuenta de la entidad solicitante.
- Se podrá suspender y/o modificar la actividad por inclemencias meteorológicas.
- Existe la posibilidad de solicitar el uso de una “Silla Joëlette” para personas con movilidad reducida y/o problemas de movilidad. Habrá que avisar con un mínimo de 15 días de antelación y será necesario que el profesorado acompañante y/o tutor/es legal/es se hagan cargo de llevar dicha silla durante la ruta.
- INFORMACION SOLICITUD SILLA JOELETTE

Reservas e información:

Localización Centro de Interpretación de Valdemeca:
C) Prado, s/n, 16152 Valdemeca, Cuenca. [Localización](#)

[SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN ONLINE](#)

AVISO: Informamos a la persona asistente a la actividad organizada y promovida por la **Consejería de Desarrollo Sostenible de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** que la actividad de recorrido turístico en el medio natural a desarrollar puede entrañar para ella consecuencias perjudiciales imprevisibles e incluso sufrir accidentes, al desarrollarse en campo abierto, en terreno boscoso y/o montañoso y en ocasiones escarpado. En este sentido, se informará por el personal ejecutor de la actividad, de todas las características de la misma (físicas, psíquicas, materiales, del lugar de ubicación, etc.) así como de los riesgos que le son inherentes, por lo que se compromete a realizar esta actividad con pleno conocimiento de estas y siguiendo, en todo caso, las indicaciones que le facilite el personal referido anteriormente.

Por favor, no se apoye en barandillas, talanqueras y otros elementos de delimitación de los senderos y miradores. Vigile que los niños no lo hagan. La Consejería de Desarrollo Sostenible, no asumirá responsabilidad alguna derivada de accidentes o consecuencias perjudiciales para el visitante, en el supuesto de que éste realice la actividad de forma imprudente o incumpliendo las indicaciones que le facilite el personal antes mencionado.

Para más información del Parque Natural Serranía de Cuenca por favor [pinche aquí](#)